

# PROGRAMA FELLOWSHIP DE CARTÍLAGO

## MASTERADO PROF. GUILLÉN EN MEDICINA REGENERATIVA Y LESIONES CONDRALES

- JEFE DE UNIDAD CARTÍLAGO Y MEDICINA REGENERATIVA: Dra. Isabel Guillén
- ADJUNTOS A UNIDAD CARTÍLAGO Y MEDICINA REGENERATIVA: Dr. Borja Ruiz y Dr. Adrián Barrera
- RESPONSABLE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN CLÍNICA CEMTRO: Dr. Tomás F. Fernández Jaén

### COLABORADORES:

Dr. Ramón Navarro: Jefe de la Unidad de Tobillo y Pie  
Dr. Sergio Hortelano: Adjunto de la Unidad de Tobillo y Pie  
Dr. Miguel Almaraz: Adjunto de la Unidad de Cadera  
Dra. Lucía Aboli: Adjunto de la Unidad de Cadera

### UNIDAD DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA CEMTRO:

D. Juan Manuel Lopez Alcorocho: Biólogo y director de sala de cultivos celulares  
Dña. Elena Rodríguez Iñigo: Bióloga y directora de sala de cultivos celulares  
Dña. Rosa Caballero: Técnico de laboratorio de sala de cultivos celulares  
Dra. Mercedes Casqueiro: Técnico de laboratorio de sala de cultivos celulares

## Introducción

La Medicina Regenerativa es una nueva disciplina de la Medicina, con un futuro muy prometedor para el tratamiento de muchas dolencias que aquejan al ser humano. Para muchas enfermedades todavía está en fase de experimentación. Uno de los campos en los que más ha avanzado es en el tratamiento del cartílago, desde la utilización de cultivos de condrocitos autólogos en medio líquido, al empleo de biomateriales como la membrana de colágeno I/III y finalmente al aumento de dosis celular en la técnica ICC. Por ello, en las lesiones de cartílago grado III/IV de Outerbridge de rodilla, tobillo y ahora ya en cadera, podemos usar la técnica de Implante de condrocitos en membrana (ICC) consiguiendo la regeneración del tejido cartilaginoso.

Se trata de Medicina Regenerativa pues se forma un tejido cartilaginoso de naturaleza hialina con similar estructura y función que el cartílago articular sano. Además, los pacientes presentan una recuperación funcional excelente consiguiendo la vuelta al deporte en muchas ocasiones.

Las lesiones condrales en las articulaciones presentan distintos grados y por ello, deben ser analizados los distintos tratamientos, que pueden ir desde tratamientos con medicina regenerativa a tratamientos en fases finales de la enfermedad articular como las artroplastias parciales o totales de las articulaciones.

Todo ello, será estudiado durante el programa de fellow en medicina regenerativa.

## Requisitos

Médico especialista en traumatología y ortopedia.

## Duración

6 meses naturales.

## Horario

**Lunes a viernes:** 7.45 a 22h, incluye sesiones quirúrgicas y consultas.

**Sábados:** 1 jornada mensual quirúrgica.

## Objetivos

Estudiar y aprender los principios científicos de la medicina regenerativa

Adquirir los conocimientos para el diagnóstico e indicaciones de las técnicas de regenerativas.

Entrenar las habilidades y adiestrar en las técnicas quirúrgicas de lesiones condrales.

## Actividades

Asistirá a las consultas con los tutores, en las cuales podrá revisar historias clínicas, y explorar y revisar pacientes de la unidad. Acudirá a las cirugías con los tutores.

Recibirá sesiones clínicas de la unidad de cartílago específicas impartidas por los tutores y por los biólogos miembros de la unidad de investigación de clínica CEMTRO.

Acudirá y participará a las sesiones clínicas del Servicio de Traumatología de Clínica CEMTRO.

Tendrá una jornada específica para estudio, investigación y/o prácticas.

Deberá de hacer al menos un estudio de investigación acordado por las dos partes.

Deberá presentar trabajos de la unidad, en congresos tanto nacionales como internacionales,

Se le facilitará la asistencia a congresos que sean considerados de interés para su formación tanto nacionales como internaciones. Asistirá a las actividades docentes clínica CEMTRO.

### Clases de la Unidad de cartílago:

1. Medicina regenerativa. ¿Dónde estamos? Dra. Elena Rodríguez y Juan Manuel López Alcorocho.
2. Implante de condrocitos autólogos, como hemos llegado aquí: Dra Isabel Guillén.
3. Técnica quirúrgica de ICC. Video técnicas. Dra. Guillén/Dr Ruiz/ Dr. Adrián Barrera.
4. Casos clínicos: Dra. Isabel. Guillén.
5. Resultados de paciente de rodilla. Estadística. Dra. Aboli.
6. Resultados de paciente de tobillo. Estadística. Dr. Navarro.
7. Algoritmo terapéutico de lesión de cartílago. Tipos de cirugía para cartílago. Dr. Ruiz.
8. Explicación de cultivo y Visita a la sala de cultivos celulares. Rosa Caballero y Mercedes Casqueiro.
9. Indicaciones de técnicas quirúrgicas de cartílago en rodilla: Dra. Isabel Guillén.
10. Indicaciones de técnica quirúrgicas de cartílago en cadera: Dr. Miguel Almaraz.
11. Indicaciones de técnicas quirúrgicas de cartílago en tobillo y pie: Dr. Navarro/Dr. Hortelano.
12. Medicina regenerativa. Futuro: Dr. Pedro Guillén.
13. Indicaciones de Prótesis de rodilla total, unicompartmental y femoro-patelares. Dr. Adrián Barrera.
14. Clases conjuntas con unidad de rodilla y cadera sobre prótesis articular.

Las clases se les irán entregando a los fellows a razón de 1 cada 15 días. Los martes en la sesión clínica de Cartílago se responderán a las dudas y se presentarán casos nuevos.

## Manutención

A cargo de la Clínica CEMTRO, incluyendo desayuno, almuerzo y cena.

Viajes, hospedaje, seguros de accidentes y sanitarios a cargo del alumno.

Posibilidad de realizar turnos de urgencias o colaboración en consulta (remunerados).

## Requisitos

Firmar cláusula de confidencialidad, compromiso de cumplimiento normas Clínica CEMTRO.

Evaluación: continua, el no cumplimiento de las normas del programa, comportamiento... podrá dar lugar a la suspensión inmediata de la participación.

## Final

Se expedirá título de haber superado el programa de Fellow del Prof. Guillén en Medicina regenerativa y lesiones condrales de Clínica CEMTRO, y el nombre con fotografía aparecerá en la web de la clínica CEMTRO dentro de la sección de Medicina Regenerativa como Fellows.

En medicina regenerativa y lesiones condrales de cadera, rodilla y tobillo.

## Enviar solicitud a

**Email:** [Secretaria.docencia.investigacion@clinicacentro.com](mailto:Secretaria.docencia.investigacion@clinicacentro.com)

**Asunto:** Fellow Medicina regenerativa y lesiones condrales de cadera, rodilla y tobillo de Clínica CEMTRO.